



Der Forstenrieder Sport Club lädt ein, zum
29. FORSTENRIEDER VOLKSLAUF
Samstag, 21. März 2015

www.forstenrieder-volkslauf.de

Halbmarathon

10 km

6,8 km

1.600 m

300 m

Wir sind Ihre Bank.



www.erdinger.de



www.sziols.de



www.reis-solln.de



www.arifi-gmbh.de



www.skinfit.eu



www.vollcorner.de



www.christl-schowalter.de



www.sendlingeranzeiger.de



www.aok.de



www.berner-sport.com

Anmeldung und Anmeldeschluss

Die Anmeldung kann wie folgt geschehen:

- Bevorzugt online unter: www.forstenrieder-volkslauf.de
- per Post mit dem anhängenden, vollständig ausgefüllten und eigenhändig unterschriebenen Formular (siehe Rückseite). Bitte auf Lesbarkeit achten! Voranmeldung per Internet oder Post ist möglich bis einschließlich Sonntag, den 15.3.2015. Die Startgelder sind zu überweisen auf das unten angegebene Konto. Voranmeldungen sind nur gültig bei Kontoeingang des Startgeldes bis Mittwoch, den 18.3.2015 Sport Berner, Liesl-Karlstadt-Str. 1, 81476 München bis Mittwoch, den 18.3.2015, 18:00 Uhr (Nur Barzahlung)
- Bezirkssportanlage Graubündner Straße 100, 81475 München am Freitag, dem 20.03.2015, 16:00 – 19:00 Uhr (nur Barzahlung)
- Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag Samstag, dem 21.3.2015, ab 11:00 Uhr bis jeweils eine Stunde vor Start möglich.

Anmeldungen per Telefon oder Telefax werden nicht bearbeitet!

Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt nach Eingang des Startgeldes. Bei Minderjährigen ist die Anmeldung zusätzlich von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben. DLV-Meldeformulare können nicht angenommen werden. Sammelmeldungen als Exceldatei per Email an volkslauf2015@forstenriedersc.de.

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, entfällt der Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages. Die Weitergabe von Startnummern ist nicht erlaubt. Umschreibung ist kostenlos möglich bis 15.3.2015

Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Aktuelle Starterlisten erscheinen online unter www.forstenrieder-volkslauf.de.

Distanzen, Altersklassen, Startzeiten und Startgelder

Strecke	Start	Altersklassen w/m	Siegerehrung	Startgelder in Euro, Zahlung spätestens bis			
				31.01.2015	28.02.2015	20.3.2015	Nachmeldung
300 m	13:00 Uhr	Zwergel U8 Jg. 2008 und jünger	ab 14:30 Uhr	3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
1.600 m	13:15 Uhr	Schüler U10 und U12 Jg. 2004-2007	Zwergel und Schüler	3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
HM	13:45 Uhr	Klassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend U20 1996-97		20,00 €	22,00 €	24,00 €	+ 5,00 €
10 km	14:00 Uhr	Klassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend U20 1996-97	ab 16:00 Uhr Streckenschlüssel m/w über 10km u. Halbmarathon	12,00 €	14,00 €	16,00 €	+ 5,00 €
6,8 km	14:10 Uhr	Frauen und Männer ohne AK-Wertung, ohne Preise und Urkunden, aber mit Zeitnahme Jugend U18, U16, Schüler U14, Jg. 1998-2003	ab 17:00 Uhr alle Altersklassen	8,00 €	8,00 €	8,00 €	+ 2,00 €
16:45 Uhr Zielschluss für alle Läufe			FSC-Jugend und -Schüler frei				

Teilnahmebedingungen

Jeder mit gutem Gesundheits- und ausreichendem Trainingszustand ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Bankverbindung

Bei Anmeldung per Internet und Post ist das Startgeld zu überweisen an:

Kontoinhaber: Forstenrieder Sportclub e.V.

Raiffeisenbank München-Süd eG

BLZ: 701 694 66

Konto-Nummer: 25232

Zweck: Volkslauf 2015

Für EU-Überweisungen:

IBAN: DE 50 7016 9466 0000 0252 32

BIC: GENODEF1M03

Ergebnisliste

Die Platzierung in den Ergebnislisten und die Altersklassenwertung erfolgt nach der Bruttozeit. Für die Aufnahme in die Bestenlisten wird die Nettozeit mit angegeben (gemäß DLV Regeln).

Die Ergebnislisten werden im Internet unter www.forstenrieder-volkslauf.de veröffentlicht und bei Sport Berner ausgelegt.

Altersklassen

Bei weniger als 5 Teilnehmern in einer Klasse werden diese in der nächst jüngeren bzw. nächst älteren Klasse bei Schülern und Jugend gewertet.

Bei Abweichung von der gemeldeten Strecke erfolgt keine Wertung!

Start und Ziel

Bezirkssportanlage Graubündner Straße 100, 81475 München



FORSTENRIEDER SPORT CLUB
www.forstenriedersc.de

Technische und logistische Unterstützung durch:



Freiwillige Feuerwehr Forstenried
www.feuerwehr-forstenried.de



BAYERISCHE STAATSFORSTEN
 Nachhaltig Wirtschaften.
www.baysf.de



Anmeldeformular

Vorname _____

Nachname _____

Name des Vereins (optional) _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ _____ Ort _____

Email _____

Geburtsjahr _____ Geschlecht m w

300 m 1.600 m 6.8 km 10 km Halbmarathon

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte mit 45 Cent freimachen.

Wie haben Sie von dem Lauf erfahren?

- Internet/Email
 Ausschreibung
 Laufpresse

Andreas Brosch
 Rohrauerstr. 72
 81477 München

Hiermit erkenne ich den unten beschriebenen Haftungsausschluß an.

Strecken

Halbmarathon- und 10 km-Strecke sind offiziell vermessen. Gelaufen wird in Rundkursen durch den Forstenrieder Park, Höhendifferenz ca. 40 m auf der großen Runde.
 6,8 km: ca. 76% Asphalt, 10 km: ca. 67% Asphalt, HM: ca. 63% Asphalt.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit den Einweg-Transpondern (Chip) der Fa. Zeitgemaess. Diese sind im Startgeld bereits enthalten. Eigene Chips können nicht benutzt werden.

Der Transponder ist in der Schnürung des Schuhs zu befestigen, sonst erfolgt keine Zeiterfassung. Der Transponder ist nicht übertragbar. Teilnehmer/innen, die ohne Transponder laufen, erhalten keine Zeitmessung und Urkunde.

Zeitmessung und Datenverarbeitung durch die Zeitgemaess GmbH:
www.zeitgemaess.info

Beim Zwergerllauf über 300 m erfolgt keine Zeitmessung.

Startnummern- und Chipausgabe

Startnummern- und Chipausgabe auf der Bezirkssportanlage Graubündner Str. 100
 Freitag, den 20.3.2015 von 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, den 21.3.2015, von 11:00 Uhr bis 15 Minuten vor der jeweiligen Startzeit.
 Bitte beachten: Sportlich, faires Verhalten der Teilnehmer(innen) wird vorausgesetzt. Nur die gekennzeichnete Strecke ist zu benutzen. Bei Verlassen der Strecke erfolgt sofortige Disqualifikation. Die Startnummer ist auf der Brust zu befestigen.

Sicherheitsnadeln sind mitzubringen!

Umkleiden und Duschen

Bei Start und Ziel auf der BSA Graubündner Straße 100.

Wertgegenstände

Die Umkleieräume werden am Tag des Volkslaufs nicht überwacht oder während der Läufe abgesperrt. Mit Startnummer markiertes Gepäck kann in unserem Gepäckzelt abgegeben und bis 15min nach Zielschluss gegen Vorlage der Startnummer abgeholt werden. Für Gepäck und eingebrachte Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen. Abschließbare Fächer u.ä. sind nicht vorhanden.

Verpflegungsstellen

Kostenloser Ausschank von Tee und Mineralgetränken auf der Strecke und im Ziel:
 6,8 km: bei 4 km / 10 km: bei 4 und 7 km / Halbmarathon: bei 4,8,14 und 18 km

Anreise

PKW: A95 München-Garmisch, Ausfahrt München-Fürstenried, Neurieder Straße, am Schweizer Platz rechts in Graubündner Straße. Parkmöglichkeiten gibt es auch östlich der Autobahn im Bereich Basler Straße. (ca 5 min Fußweg)

MVV: U3 bis Endstation Fürstenried West. Dann 700 m Fußweg die Graubündner Straße gen Norden.

Auszeichnung

Alle Altersklassen w/m (Halbmarathon und 10 km) :
 1.- 3. Platz: Medaille + Urkunde am Ort, ab 4. Platz Urkunde als Download

Alle Jugend- und Schülerklassen w/m (6,8 km / 1.600 m) :
 1.-3. Platz Medaille, alle Plätze Urkunde am Ort
 6,8 km Frauen/Männer Urkunde nur als Download.

Zwergerl (300 m) : alle Plätze Urkunde am Ort

Mannschaften:

Die zahlenmäßig stärkste, vorangemeldete Vereinsgruppe erhält eine Magnumflasche Sekt.

Strecken-Zeitschnellsten:

Die zeitschnellsten Teilnehmer w/m über Halbmarathon und 10 km erhalten einen Einkaufsgutschein und einen Pokal. *Medaillen, Pokale und Gutscheine werden nicht nachgesandt.*

Läufergeschenk

Alle Läufer/innen über die Strecken Halbmarathon, 10 km und 6,8 km erhalten ein Läufergeschenk.

Strecke auf öffentlichen Verkehrswegen

Die Laufstrecken führen zum Teil über nicht abgesperrte öffentliche Fuß- und Radwege. Auf diesen Streckenabschnitten sind von den Teilnehmern die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung eigenverantwortlich einzuhalten. Entlang der Wege stehen Streckenposten des Veranstalters.

Haftung

Für Schäden wir nur dann gehaftet, wenn dem Veranstalter Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen werden kann. Das gilt nicht hinsichtlich Körperverletzung und Tod. Die Teilnehmer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sie nur in ausreichend gutem Trainings- und Gesundheitszustand teilnehmen dürfen und auf Kleidung und Schuhwerk zu achten haben, die der Witterung und Laufstrecke angepasst sind.

Information

Forstenrieder Sport Club e.V.

Kaltschmiedstraße 9,
 81476 München

Email: volkslauf2015@forstenriedersc.de

www.forstenrieder-volkslauf.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook
www.facebook.com/forstenriedervolkslauf

Organisation

Andreas Brosch Tel. (089) 2155 2384-0

Teilnehmerregistrierung

Jürgen Schoch Tel. 0174-3486171 (ab 18-22 Uhr)



www.forstenrieder-volkslauf.de