



Der Forstenrieder Sport Club lädt ein, zum  
**25. FORSTENRIEDER VOLKSLAUF**  
 Samstag, 9. April 2011

[www.forstenrieder-volkslauf.de](http://www.forstenrieder-volkslauf.de)

**Halbmarathon**

**10 km**

**6.8 km**

**2.800 m**

**1.600 m**

**300 m**

Wir sind Ihre Bank.



[www.geldganzeinfach.de](http://www.geldganzeinfach.de)



[www.xenofit.de](http://www.xenofit.de)



[www.sport-mayer-muenchen.de](http://www.sport-mayer-muenchen.de)



[www.weingartner-reisen.de](http://www.weingartner-reisen.de)



[www.rabenkopf-skilifte.de](http://www.rabenkopf-skilifte.de)



[www.hacker-pschorr.de](http://www.hacker-pschorr.de)



[www.vollcorner.de](http://www.vollcorner.de)



[www.christl-schwalter.de](http://www.christl-schwalter.de)



[www.sendlingeranzeiger.de](http://www.sendlingeranzeiger.de)



[www.reifenzentrale-forstenried.de](http://www.reifenzentrale-forstenried.de)



[www.reis-solln.de](http://www.reis-solln.de)



[www.sziols.de](http://www.sziols.de)

### Anmeldung und Anmeldeschluss

Die Anmeldung kann wie folgt geschehen:

- Bevorzugt online unter: [www.forstenrieder-volkslauf.de](http://www.forstenrieder-volkslauf.de)
- per Post mit dem anhängenden, vollständig ausgefüllten und eigenhändig unterschriebenen Formular (siehe Rückseite). Bitte auf Lesbarkeit achten! Voranmeldung per Internet oder Post ist möglich bis einschließlich Sonntag, den 3.4.2011. Die Startgelder sind zu überweisen auf das unten angegebene Konto. Voranmeldung sind nur gültig bei Kontoeingang des Startgeldes bis Mittwoch, den 6.4.2011
- Sport Mayer, Winterthurer Straße 5, 81476 München bis Donnerstag, den 7.4.2011, 18:00 Uhr (nur Barzahlung)
- Bezirkssportanlage Graubündener Straße 100, 81475 München am Freitag, dem 8.4.2011, 16:00 – 19:00 Uhr (nur Barzahlung)
- Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag Samstag, dem 9.04.2011, ab 11:00 Uhr bis jeweils eine Stunde vor Start möglich.

Anmeldungen per Telefon oder Telefax werden nicht bearbeitet!

Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt nach Eingang des Startgeldes. Bei Minderjährigen ist die Anmeldung zusätzlich von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben. DLV-Meldeformulare können nicht angenommen werden. Sammelmeldungen bitte per Email an [volkslauf2011@forstenriedersc.de](mailto:volkslauf2011@forstenriedersc.de).

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, entfällt der Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages. Die Weitergabe von Startnummern ist nicht erlaubt. Umschreibung ist kostenlos möglich bis 3.4.2011.

Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Aktuelle Starterlisten erscheinen online unter [www.forstenrieder-volkslauf.de](http://www.forstenrieder-volkslauf.de).

### Teilnahmebedingungen

Jeder mit gutem Gesundheits- und ausreichendem Trainingszustand ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

### Bankverbindung

Bei Anmeldung per Internet und Post ist das Startgeld zu überweisen an:

Kontoinhaber: Forstenrieder Sportclub e.V.  
 Raiffeisenbank München-Süd eG  
 BLZ: 701 694 66  
 Konto-Nummer: 25232  
 Betreff: FSC Volkslauf 2011

Für EU-Überweisungen:

IBAN: DE 50 7016 9466 0000 0252 32  
 BIC: GENODEF1M03

### Ergebnisliste

Die Ergebnislisten werden im Internet unter [www.forstenrieder-volkslauf.de](http://www.forstenrieder-volkslauf.de) veröffentlicht und bei Sport Mayer ausgelegt.

### Altersklassen

Bei weniger als 5 Teilnehmern in einer Klasse werden diese in der nächst jüngeren bzw. nächst älteren Klasse bei Schülern und Jugend gewertet.

Bei Abweichung von der gemeldeten Strecke erfolgt keine Wertung !

### Start und Ziel

Bezirkssportanlage Graubündener Straße 100, 81475 München

### Distanzen, Altersklassen, Startzeiten und Startgelder

Strecke	Start	Zeitnahme	Altersklassen w/m	Siegerehrung	Startgelder in Euro, Zahlung spätestens bis			
					15.02.2011	15.03.2011	08.04.2011	Nachmeldung
300 m	13:00 Uhr	ohne	Zwergerl Jahrgang 2004 und jünger	ab 14:30 Uhr Zwergerl und Schüler	3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
1.600 m	13:15 Uhr	schwarzer Chip	Schüler C 2000-2001 / D 2002 und jünger		3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
2.800 m	13:30 Uhr	schwarzer Chip	Schüler A 1996-97 / B 1998-99	ab 16:00 Uhr Streckenschnellste m/w über 10km u. Halbmarathon	3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
HM	14:00 Uhr	Champion Chip	Klassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend A 1992-93		19,00 €	21,00 €	23,00 €	+ 5,00 €
10 km	14:15 Uhr	Champion Chip	Klassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend A 1992-93	ab 17:00 Uhr alle Altersklassen	11,00 €	13,00 €	15,00 €	+ 5,00 €
6.8 km	14:30 Uhr	schwarzer Chip	Frauen und Männer ohne AK-Wertung, ohne Preise und Urkunden, aber mit Zeitnahme Jugend A 1992-93/ B 1994-95/ Schüler A 1996-97		8,00 €	8,00 €	8,00 €	+ 2,00 €

17:00 Uhr Zielschluss für alle Läufe

FSC-Jugend und -Schüler frei

### Strecken

Halbmarathon- und 10 km-Strecke sind offiziell vermessen. Gelaufen wird in Rundkursen durch den Forstenrieder Park, Höhendifferenz ca. 40 m auf der großen Runde.

6,8 km: ca. 76% Asphalt, 10 km: ca. 67% Asphalt, HM: ca. 63% Asphalt.

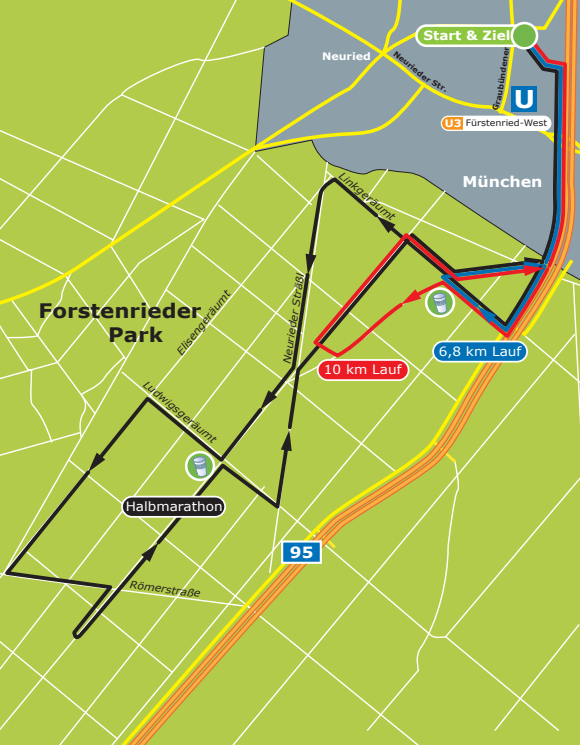
### Technische und logistische Unterstützung durch:



Nibler GmbH  
[www.nibler.de](http://www.nibler.de)



KBS Service GmbH,  
[www.kbs-baustrom.de](http://www.kbs-baustrom.de)



## Anmeldeformular

Vorname

Nachname

Name des Vereins (optional)

Straße und Hausnummer

PLZ  Ort

Email

Geburtsjahr     Geschlecht  m  w

300 m  1.600 m  2.800 m  6.800 m  10 km  Halbmarathon

Datum  Unterschrift

Hiermit erkenne ich den unten beschriebenen Haftungsausschluß an.

Wie haben Sie von dem Lauf erfahren?

- Internet/Email  
 Ausschreibung  
 Laufpresse

Bitte mit 45 Cent freimachen.

Aufkleber oder 7-stellige Chipnummer



Jürgen Schoch  
 Filchnerstraße 50  
 81476 München

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip. Der Chip kann am Veranstaltungstag gegen Hinterlegen eines Pfandes ausgeliehen werden.

#### Halbmarathon und 10 km: Gelber ChampionChip

5 Euro Leihgebühr + 25 Euro Pfand

#### 1.600 m, 2.800 m und 6,8 km: Schwarzer ChampionChip

0 Euro Leihgebühr + 10 Euro Pfand

Unbeschädigte Chips können bis spätestens 18 Uhr zurückgegeben werden. Chips, die bis dahin nicht abgegeben worden sind, gelten als gekauft.

Der Chip ist sicher in der Schnürung des Schuhs zu befestigen, sonst erfolgt keine Zeiterfassung. Der Chip ist nicht übertragbar. Teilnehmer/innen, die ohne Chip laufen, erhalten keine Zeitmessung und Urkunde.

Zeitmessung und Datenverarbeitung durch die Mika Timing GmbH:  
[www.mikatiming.de](http://www.mikatiming.de)

**Beim Zwergerllauf über 300 m erfolgt keine Zeitmessung.**

### Startnummern- und Chipausgabe

Startnummern- und Chipausgabe auf der Bezirkssportanlage Graubündener Str. 100

Freitag, den 8.4.2011 von 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, den 9.04.2011, von 11:00 Uhr bis 15 Minuten vor der jeweiligen Startzeit.

Bitte beachten: Sportlich, faires Verhalten der Teilnehmer(innen) wird vorausgesetzt. Nur die gekennzeichnete Strecke ist zu benutzen. Bei Verlassen der Strecke erfolgt sofortige Disqualifikation. Die Startnummer ist auf der Brust zu befestigen.

Sicherheitsnadeln sind mitzubringen!

### Umkleiden und Duschen

Bei Start und Ziel auf der BSA Graubündener Straße 100.

### Wertgegenstände

Die Umkleieräume werden am Tag des Volkslaufs nicht überwacht oder während der Läufe abgesperrt. Insoweit wird auch keine Haftung für eingebrachte Wertsachen und sonstige Gegenstände übernommen. Abschließbare Fächer u.ä. sind nicht vorhanden.

### Verpflegungsstellen

Kostenloser Ausschank von Tee und Mineralgetränken auf der Strecke und im Ziel:  
 6,8 km: bei 4 km / 10 km: bei 4 und 7 km / Halbmarathon: bei 4,8,14 und 18 km

### Anreise

PKW: A95 München-Garmisch, Ausfahrt München-Fürstenried, Neurieder Straße, am Schweizer Platz rechts in Graubündner Straße.

MWV: U3 bis Endstation Fürstenried West. Dann 700 m Fußweg die Graubündener Straße gen Norden.

### Auszeichnung

Alle Alterklassen w/m (Halbmarathon und 10 km) :

1. Platz Ehrenpreis, 1.- 3. Platz Urkunde am Ort, ab 4. Platz Urkunde als Download

Alle Jugend- und Schülerklassen w/m (6,8 km / 2.800 m / 1.600 m) :

1.-3. Platz Medaille, alle Plätze Urkunde am Ort  
 6,8 km Frauen/Männer Urkunde nur als Download.

Zwergerl (300 m) : alle Plätze Urkunde am Ort

#### Mannschaften:

Die zahlenmäßig stärkste, vorangemeldete Vereinsgruppe erhält eine Magnumflasche Sekt.

#### Strecken-Zeitschnellsten:

Die zeitschnellsten Teilnehmer w/m über Halbmarathon und 10 km erhalten einen Ehrenpreis. Pokale sowie Ehrenpreise werden nicht nachgesandt.

### Läufergeschenk

Alle Läufer/innen über die Strecken Halbmarathon, 10 km und 6,8 km erhalten bei der Startnummer-Ausgabe ein attraktives Läufergeschenk. Für Nachmelder nur solange der Vorrat reicht.

### Strecke auf öffentlichen Verkehrswegen

Die Laufstrecken führen zum Teil über nicht abgesperrte öffentliche Fuß- und Radwege. Auf diesen Streckenabschnitten sind von den Teilnehmern die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung eigenverantwortlich einzuhalten. Entlang der Wege stehen Streckenposten des Veranstalters.

### Haftung

Für Schäden wir nur dann haftet, wenn dem Veranstalter Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen werden kann. Das gilt nicht hinsichtlich Körperverletzung und Tod. Die Teilnehmer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sie nur in ausreichend gutem Trainings- und Gesundheitszustand teilnehmen dürfen und auf Kleidung und Schuhwerk zu achten haben, die der Witterung und Laufstrecke angepasst sind.

### Information

Forstenrieder Sport Club e.V.

Kaltschmiedstraße 9,  
 81476 München

[www.forstenrieder-volkslauf.de](http://www.forstenrieder-volkslauf.de)

Email: [volkslauf2011@forstenriedersc.de](mailto:volkslauf2011@forstenriedersc.de)

#### Organisation

Christian Hauck Tel. (089) 52 31 50 44 (Mo-Fr. 15-17 Uhr)

Teilnehmerregistrierung

Jürgen Schoch Tel. (089) 75 50 96 61 (Mi-So. 20-22 Uhr)

