



Der Forstenrieder Sport Club lädt ein, zum
23. FORSTENRIEDER VOLKSLAUF
 Sonntag, 29. März 2009

www.forstenrieder-volkslauf.de

Halbmarathon

10 km

4 km

1,9 km

1,2 km

0,6 km

Wir sind die Bank von morgen.



www.geldganzeinfach.de



www.pilzshop.de



www.brillen-winkler.de



www.sport-mayer-muenchen.de



www.reifenzentrale-forstenried.de



www.hacker-pschorr.de



www.xenofit.de



www.voll-corner.de



www.christl-schwalter.de



www.sendlingeranzeiger.de



www.peilort.de



www.weingartner-reisen.de

Anmeldung

Die Anmeldung kann wie folgt geschehen:

- Bevorzugt online unter: www.forstenrieder-volkslauf.de
- oder per Post mit dem anhängenden, vollständig ausgefüllten und eigenhändig unterschriebenen Formular (siehe Rückseite). Bitte auf Lesbarkeit achten!
- oder per Bareinzahlung bei Sport Mayer, Winterthurer Str. 5, 81476 München, U3 Forstenrieder Allee bis bis Samstag, den 28.03.2009, 12.00 Uhr

Anmeldungen per Telefon oder Telefax werden nicht bearbeitet! Zahlungen nur per Überweisung. Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt nach Eingang des Startgelds. Bei Minderjährigen ist die Anmeldung zusätzlich von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben. DLV-Meldeformulare können nicht angenommen werden. Sammelmeldungen bitte per Email an volkslauf2009@forstenriedersc.de.

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, entfällt der Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages. Die Weitergabe von Startnummern ist nicht erlaubt. Umschreibung ist möglich bis 22.3.2009.

Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Aktuelle Starterlisten erscheinen online unter www.forstenrieder-volkslauf.de.

Teilnahmebedingungen

Jeder mit gutem Gesundheits- und ausreichendem Trainingszustand ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Distanzen, Altersklassen, Startzeiten und Startgelder

Strecke	Start	Zeitnahme	Altersklassen w/m	Siegerehrung	Startgelder in Euro, Zahlung spätestens bis			
					15.02.2009	15.03.2009	28.03.2009	Nachmeldung
0,6 km	9:45 Uhr	ohne	Zwergelr Jahrgang 2002 und jünger	ab 11:45 Uhr	3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
1,2 km	9:55 Uhr	schwarzer Chip	Schüler C 1998-99 / D 2000 und jünger		3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
1,9 km	10:05 Uhr	schwarzer Chip	Schüler A 1994-95 / B 1996-97 / C 1998-99		3,00 €	3,00 €	3,00 €	+ 2,00 €
HM	10:30 Uhr	Champion Chip	Hauptklassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend A 1990-91	ab 13:30 Uhr	18,00 €	20,00 €	22,00 €	+ 5,00 €
10 km	10:45 Uhr	Champion Chip	Hauptklassen 20 - 30 - 35 ... 65 und älter Jugend A 1990-91		10,00 €	12,00 €	14,00 €	+ 5,00 €
4 km	11:00 Uhr	schwarzer Chip	Frauen und Männer ohne AK-Wertung, ohne Preise und Urkunden, aber mit Zeitnahme Jugend A 1990-91/ B 1992-93/ Schüler A 1994-95		8,00 €	8,00 €	8,00 €	+ 2,00 €
13:30 Uhr Zielschluß für alle Läufe - HM, 10 km und 4 km mit Finishergeschenk					FSC-Jugend und -Schüler frei			

Strecken:

Halbmarathon- und 10 km-Strecke sind offiziell vermessen. Gelaufen wird in Rundkursen durch den Forstenrieder Park, Höhendifferenz ca. 35 m auf der großen Runde.
 4km: ca. 82% Asphalt, 10km: ca. 72% Asphalt, HM: ca. 97% Asphalt.

Anmeldeschluß und Bankverbindung

Online und per Post bis Sonntag, den 22.03.2009. Die Voranmeldung per Post oder Internet ist nur gültig bei Zahlungseingang der Startgebühr bis zum Mittwoch, den 25.03.2009 auf unser Konto:

Kontoinhaber: Forstenrieder Sportclub e.V.
 Raiffeisenbank München-Süd eG
 BLZ: 701 694 66
 Konto-Nummer: 25232
 Betreff: FSC Volkslauf 2009

Für EU-Überweisungen:

IBAN: DE 50 7016 9466 0000 0252 32
 BIC: GENODEF1M03

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag, dem 29.03.2009 ab 8:00 Uhr bis jeweils eine Stunde vor Start möglich.

Ergebnisliste

Wird im Internet bekannt gegeben und bei Sport Mayer ausgelegt.

Zusendung nur gegen eine Portogebühr von 3 EUR . Im Wettkampfbüro bereitliegendes Kuvert mit Anschrift ausfüllen. Bitte nicht überweisen!



Anmeldeformular

Vorname

Nachname

Name des Vereins (optional)

Straße und Hausnummer

PLZ Ort

Email

Geburtsjahr Geschlecht m w

0,6 km
 1,2 km
 1,9 km
 4 km
 10 km
 Halbmarathon

Datum Unterschrift

Wie haben Sie von dem Lauf erfahren?

- Internet/Email
- Ausschreibung
- Laufpresse

Bitte mit 45 Cent freimachen.

Aufkleber oder 7-stellige Chipnummer



Jürgen Schoch
Filchnerstraße 50
81476 München

Hiermit erkenne ich den unten beschriebenen Haftungsausschluß an.



Start und Ziel

Bezirkssportanlage, Herterichstraße 141, 81476 München
(Bitte der Beschilderung folgen)

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip.

Der ChampionChip kann vor Ort am Veranstaltungstag gegen Hinterlegung eines Pfandes von 30,00 Euro gemietet werden. Bei Rückgabe eines unbeschädigten Chips am Veranstaltungstag (bis spätestens 1 Stunde nach Zielschluss im Zielbereich) erhält der Rückgebende 25,00 Euro zurück. Behalten Sie den Chip, gilt er als gekauft und Sie können den Chip weltweit bei Läufen mit Chip-Zeitmessung nutzen.

Für die Läufe über 1,2 km, 1,9 km und 4 km wird ein schwarzer Chip kostenlos zur Verfügung gestellt. Bei dem Lauf über 0,6 km wird keine Zeit gemessen.

Den Chip sicher in der Schnürung des Schuhs befestigen, sonst erfolgt keine Zeitmessung. Der Chip ist nicht übertragbar. Teilnehmer(innen), die ohne Chip laufen, erhalten keine Zeitmessung und keine Urkunde.

Startnummern- und Chipausgabe

Die Startnummern- und Chipausgabe ist am Samstag, den 28.03.2009 von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet und befindet sich in der Bezirkssportanlage Herterichstraße 141. Bitte der Ausschilderung folgen.

Am Veranstaltungstag, Sonntag, den 29.03.2009, erfolgt die Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr bis 15 Minuten vor der jeweiligen Startzeit.

Bitte beachten: Sportlich, faires Verhalten der Teilnehmer(innen) wird vorausgesetzt. Nur die gekennzeichnete Strecke ist zu benutzen. Bei Verlassen der Strecke erfolgt sofortige Disqualifikation. Die Startnummer ist auf der Brust zu befestigen. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen!

Umkleiden und Duschen

Bezirkssportanlage an der Herterichstraße 141, bei Start/Ziel. Toiletten: An den Umkleideräumen und bei Start/Ziel.

Anreise

PKW: A95 München-Garmisch, Ausfahrt München-Fürstenried, Liesl-Karlstadt-Straße zu den Parkmöglichkeiten sowie zu Start / Ziel.

Vom Mittleren Ring, Drygalski Allee, Herterichstraße, (Ausschilderung folgen)

MVV: U3 bis Forstenrieder Allee, dann Bus 132 bis Forstenried.

Oder zu Fuß ca 1.2 km von der U-Bahnstation die Forstenrieder Allee nach Süden gehen.

Parkplätze: Folgende Parkmöglichkeiten werden empfohlen:

- Bezirkssportanlage an der Herterichstraße
- Forstenrieder Hallenbad an der Stäblistrasse

Auszeichnung

Alle Altersklassen w/m (Halbmarathon und 10 km) :

1. Platz Ehrenpreis, 1.- 3. Platz Urkunde am Ort, ab 4. Platz Urkunde als Download

Alle Jugend- und Schülerklassen w/m (4 km – 1,2 km) :

1.-3. Platz Medaille, alle Plätze Urkunde am Ort
4 km Frauen/Männer Urkunde nur als Download.

Zwergel (0,6 km) : alle Plätze Urkunde am Ort

Jeder Teilnehmer an den Läufen Halbmarathon, 10 km und 4 km, erhält ein attraktives Finisher-Geschenk.

Mannschaften:

Pokale über 10 km und Halbmarathon Frauen und Männer (ohne AK-Wertung) nur für Vereine und Lauftreffs, durch Addition der Zeiten von jeweils 3 Teilnehmern in der Reihenfolge des Einlaufs. Ohne Vereins- und Gruppenzugehörigkeit keine Mannschaftswertung! Die zahlenmäßig stärkste, vorangemeldete Vereinsgruppe erhält eine Magnumflasche Sekt.

Strecken-Zeitschnellsten:

Die zeitschnellsten Teilnehmer w/m über Halbmarathon und 10 km erhalten einen Ehrenpreis.

Pokale sowie Ehrenpreise werden nicht nachgesandt.

Wertgegenstände

Für Wertgegenstände in den Umkleideräumen kann der Veranstalter keine Haftung übernehmen.

Service

Kostenloser Ausschank von Tee und Mineralgetränken durch Verpflegungsstellen bei Kilometer 5+8 (10 km Lauf), sowie Kilometer 5,11,14,16 (Halbmarathon) und im Ziel.

Haftungsausschluß

Für Unfälle und Schäden jeglicher Art haftet der Veranstalter nicht. Jeder Teilnehmer sollte sich in ausreichender Höhe absichern. Jeder Teilnehmer versichert mit gutem Gesundheit- und ausreichendem Trainingszustand an den Start zu gehen.

Information

Forstenrieder Sport Club e.V.

Kaltschmiedstraße 9,
81476 München

www.forstenrieder-volkslauf.de

Email: volkslauf2009@forstenriedersc.de

Organisation

Christian Hauck Tel. (089) 52 31 50 44 (Mo-Fr. 15-17 Uhr)

Teilnehmerregistrierung

Jürgen Schoch Tel. (089) 75 50 96 61 (Mi-So. 20-22 Uhr)

